

【附件二】課程計劃表(上學期 9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12 次	星期二*13 次	星期三*14 次	星期四*14 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱： 足球社

堂次	預計授課內容	備註
1	球感訓練、球感與基本動作練習、分組比賽	
2	傳接球訓練、協調練習訓練、分組比賽	
3	平衡感與協調訓練、射門訓練、分組比賽	
4	盤帶球訓練、直線帶球、改變方向帶球訓練、分組比賽	
5	盤帶球訓練、S 行盤帶球、改變方向帶球訓練、分組比賽	
6	假動作訓練、假動作射門訓練、分組比賽	
7	傳接球訓練、暖身、內外側傳控球訓練、分組比賽	
8	S 型帶球射們、身體各部位控球訓練、分組比賽	
9	身體各部位控球訓練、內外側射門訓練、分組比賽	
10	正腳背射門練習、各位置概念、趣味遊戲競賽	
11	S 型帶球射們、內外側射門訓練、分組比賽	
12	S 行盤帶球、改變方向帶球訓練、分組比賽	
13	傳接球訓練、身體各部位控球訓練、分組比賽	
14	傳接球射門、挑球練習、分組比賽	

【附件二】課程計劃表(下學期 3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14 次	星期二*14 次	星期三*13 次	星期四*13 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱: 足球社

堂次	預計授課內容	備註
1	增進認識對足球樂趣及技巧	
2	基本動作、傳接球射門、假動作射門訓練	
3	基本動作、傳接球射門、分組比賽	
4	捕魚遊戲、挑球練習、分組比賽	
5	傳接球射門、挑球練習、分組比賽	
6	挑球練習、射門練習、分組比賽	
7	基本動作、一對一射門、分組比賽	
8	S型帶球射門、二對一射門、分組比賽	
9	趣味遊戲、二對二射門、分組比賽	
10	傳接球射門、挑球練習、分組比賽	
11	S型帶球射門、空間接球訓練、分組比賽	
12	挑球練習、傳接球訓練、趣味遊戲	
13	挑球考試、射門訓練、分組比賽	
14	傳接球射門、挑球練習、分組比賽	

【附件二】課程計劃表(上學期 9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)				星期四*14 次	
-------------------	--	--	--	----------	--

社團名稱:桌球社

堂次	預計授課內容	備註
1	認識桌球拍握拍方式、控球練習	
2	認識桌球拍握拍方式、控球練習	
3	桌球規則講解、發球練習	
4	桌球規則講解、發球練習	
5	桌球規則講解、發球練習	
6	反手推球姿勢講解+練習	
7	反手推球姿勢講解+練習	
8	反手推球姿勢講解+練習	
9	正手擊球姿勢講解+練習	
10	正手擊球姿勢講解+練習	
11	正手擊球姿勢講解+練習	
12	發球結合反手推球對打練習	
13	發球結合反手推球對打練習	
14	發球結合反手推球對打練習	

【附件二】課程計劃表(下學期 3/4-6/9)

上學期次數 (已扣不上課日)				星期四*14 次	
-------------------	--	--	--	----------	--

社團名稱:桌球社

堂次	預計授課內容	備註
1	發球結合正手擊球對打練習	
2	發球結合正手擊球對打練習	
3	發球結合正手擊球對打練習	
4	發球結合正手擊球對打練習	
5	發球結合正手擊球對打練習	
6	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
7	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
8	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
9	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
10	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
11	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
12	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
13	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	
14	發球結合反手推球及正手擊球對打練習(左推右攻)	

【附件二】課程計劃表(上學期 9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12 次	星期二*13 次	星期三*14 次	星期四*14 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱:書法藝術社

堂次	預計授課內容	備註
1	9/28 書法文房四寶/毛筆使用與清潔保養方法/握筆/楷書書寫	不同程度有不同個別教學
2	10/5 楷書基本筆劃-橫畫/垂露筆法-1	
3	10/12 楷書基本筆劃-懸針/橫折筆法-2	
4	10/19 楷書基本筆劃-豎折/斜撇筆法-3	
5	10/26 楷書基本筆劃-斜捺/點筆法-4、文字圖文遊戲	
6	11/2 楷書基本筆劃-直鉤/橫折鉤筆法-5	
7	11/9 楷書基本筆劃-斜鉤/直彎鉤筆法-6	
8	11/16 楷書基本筆劃-臥鉤/挑筆法-7	
9	11/23 楷書字型結構/幾何方塊概念遊戲-1	
10	11/30 楷書字型結構/幾何方塊概念遊戲-2	
11	12/7 介紹篆隸行草文字體驗書寫繪畫	
12	12/14 停課一次	停課
13	12/21 新年春聯書寫作品-1	
14	12/28 新年春聯書寫作-2	

【附件二】課程計劃表(下學期 3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14 次	星期二*14 次	星期三*13 次	星期四*13 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱:書法藝術社

堂次	預計授課內容	備註
1	3/7 楷書單體字筆法-中心與重心合一/新生基本筆法/不同程度個別教	
2	3/14 楷書單體字筆法-主比拉長/平行、平均-1	
3	3/21 楷書單體字筆法-分佈平均、對稱/扁形字-2	
4	3/28 楷書單體字筆法-正三角形字/倒三角形字-3	
5	4/11 楷書單體字筆法-長型/方型字-4	
6	4/18 書法文字與水墨結合創作作品	
7	4/25 楷書單體字筆法-菱形字/平行四邊形字-5	
8	5/2 楷書單體字筆法-橫畫組合變化/左右相背-6	
9	5/9 楷書詩詞格言書寫作品	
10	5/16 楷書合體字筆法-左右相等/左大佑小-1	
11	5/23 楷書合體字筆法-左小上齊/右小位中-2	
12	5/30 作品書寫	
13	6/6 體驗不同工具書寫~硬筆書法字+插圖	
14		

【附件二】課程計劃表(上學期 9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12 次	星期二*13 次	星期三*14 次	星期四*14 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱： 流行舞蹈 B

堂次	預計授課內容	備註
1	認識舞蹈並著重於先讓學員瞭解身體的各個關節、暖身。	音響鈴鼓
2	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解。 加入舞蹈遊戲元素：空間概念, 激發孩子的空間想像力	音響鈴鼓
3	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解, 並要求其正確度。	音響鈴鼓
4	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解, 加上腳上的步伐以訓練協調度。	音響鈴鼓
5	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、 動作分解. 加入舞蹈遊戲元素: 速度概念, 激發孩子的團隊創造力!	音響鈴鼓
6	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解。	音響鈴鼓
7	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、 動作分解以及延展動作加上腳上的步伐	音響鈴鼓
8	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 加入舞蹈遊戲元素: 關係概念, 激發孩子的團隊創造力!	音響鈴鼓
9	暖身、關節活動肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解. 訓練學員瞭解 並運用空間的變化、分解動作加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至熟練。要求學 生舞碼中音樂的準確、身體的協調性及動作的美感。	音響鈴鼓
10	暖身、關節活動肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解. 訓練學員瞭解 並運用空間的變化、加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至熟練。 要求學生舞碼中音樂的準確、身體的協調 性及動作的美感。	音響鈴鼓
11	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 訓練學員瞭解並運用空間的變化、分解動作加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至 熟練。要求學生舞碼中音樂的準確、身體的協調性及動作的美感。	音響鈴鼓

12	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 訓練學員瞭解並運用空間的變化、分解動作加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至熟練。要求學生舞碼中音樂的準確、身體的協調性及動作的美感。	音響鈴鼓
13	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 訓練學員瞭解並運用空間的變化、分解動作加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至熟練。要求學生舞碼中音樂的準確、身體的協調性及動作的美感。	音響鈴鼓
14	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 訓練學員瞭解並運用空間的變化、分解動作加上音樂。完成舞碼, 並加以練習至熟練。要求學生舞碼中音樂的準確、身體的協調性及動作的美感。	音響鈴鼓

【附件二】課程計劃表(下學期 3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14 次	星期二*14 次	星期三*13 次	星期四*13 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱: 流行舞蹈 B

堂次	預計授課內容	備註
1	認識舞蹈並著重於先讓學員瞭解身體的各個關節、暖身。	音響鈴鼓
2	認識舞蹈並著重於先讓學員瞭解身體的各個關節、暖身。	音響鈴鼓
3	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解。 加入舞蹈遊戲元素: 空間概念, 激發孩子的空間想像力	音響鈴鼓
4	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解。 加入舞蹈遊戲元素: 空間概念, 激發孩子的空間想像力	音響鈴鼓
5	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解, 加上腳上的步伐以訓練協調度、動作	音響鈴鼓
6	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解, 加上腳上的步伐以訓練協調度、動作	音響鈴鼓
7	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 加入舞蹈遊戲元素: 關係概念, 激發孩子的團隊創造力!	音響鈴鼓
8	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 加入舞蹈遊戲元素: 關係概念, 激發孩子的團隊創造力!	音響鈴鼓
9	暖身、關節活動. 肌肉的延展以及肌肉的肌耐力的訓練、動作分解 加入舞蹈遊戲元素: 關係概念, 激發孩子的團隊創造力!	音響鈴鼓

【附件二】課程計劃表(上學期9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12 次	星期二*13 次	星期三*14次	星期四*14次	星期五*13次
-------------------	-------------	-------------	---------	---------	---------

社團名稱: 傑克魔術

堂次	預計授課內容	備註
1	空盒出汽車	
2	立體空間感應	
3	皮夾出鈔票	
4	牌盒縮小	
5	超強心算	
6	雙龍搶珠	
7	撲克入項鍊	
8	破牌還原	
9	空手變棒-2	
10	彩虹預言磚+展演練習	
11	八仙過海+檢定考	
12	雙龍搶珠+檢定考	
13	反轉棒+檢定考	
14	蜂巢+總複習	

【附件二】課程計劃表(下學期3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14 次	星期二*14 次	星期三*13次	星期四*13次	星期五*13次
-------------------	-------------	-------------	---------	---------	---------

社團名稱: 傑克魔術

堂次	預計授課內容	備註
1	兔子魔法	
2	中華四環術	
3	絲巾跳舞	
4	八卦神算	
5	魔法書本	
6	木乃伊感應	
7	大小變形盒	
8	碎牌復原	
9	彎腰郵筒	
10	變色圓盤	
11	透明寶盒+檢定考	
12	隱形存錢筒+檢定考	
13	智力測試球+總複習	
14		

【附件二】課程計劃表(上學期 9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12 次	星期二*13 次	星期三*14 次	星期四*14 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱：_____鋼彈模型手作課_____

堂次	預計授課內容	備註
1	模型種類分級介紹(HG/MG/PG/軍事/汽機車)發放上課教材	
2	模型技術/組裝 1(工具介紹及操作)	
3	模型技術/組裝 2	
4	模型技術/打磨 1(修整表面收縮及 C 面平整度)	
5	模型技術/打磨 2	
6	模型技術/無縫處理 1(模型分件分色運用)	
7	模型技術/無縫處理 2	
8	模型技術/補土運用 1-牙膏補土	
9	模型技術/補土運用 2-AB 補土	
10	模型技術/色漆介紹-筆塗技巧(水性顏料,環保/無毒)	
11	模型技術/色彩學 1-基礎色彩原理	
12	局部補色處理	
13	墨線/水貼示範操作	
14	局亮光/半光澤/消光保護漆噴塗處理	

【附件二】課程計劃表(下學期 3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14 次	星期二*14 次	星期三*13 次	星期四*13 次	星期五*13 次
-------------------	----------	----------	----------	----------	----------

社團名稱: 鋼彈模型手作課

堂次	預計授課內容	備註
1	模型種類分級介紹(HG/MG/PG/軍事/汽機車)發放上課教材 (新舊生教材模型不同)	
2	模型技術/組裝 1(工具介紹及操作) (新舊生教材模型不同)	
3	模型技術/組裝 2 (新舊生教材模型不同)	
4	模型技術/打磨 1(修整表面收縮及 C 面平整度)	
5	模型技術/打磨 2	
6	模型技術/筆塗技巧(水性顏料)	
7	模型技術/舊化,戰損 淺談	
8	模型技術/簡易噴槍介紹-使用與結構解析	
9	模型技術/遮蓋處理	
10	影片欣賞/日本職業模型師製作分享、模型組裝	
11	模型技術/場景製作 1-場景規劃設計與佈局	
12	模型技術/場景製作 2-地形、地貌實作(叢林)	
13	模型技術/場景製作 3-細節處理、質感模擬	
14	模型技術/場景製作 4-細節處理、最後修飾	

【附件二】課程計劃表(下學期3/4-6/9)

下學期次數 (已扣不上課日)	星期一*14次	星期二*14次	星期三*13次	星期四*13次	星期五*13次
-------------------	---------	---------	---------	---------	---------

社團名稱: 直排輪進階班社團

堂次	預計授課內容	備註
1	連續前交叉	
2	連續後交叉	
3	雙腳快速S型	
4	單腳滑行	
5	單腳S型	
6	煞車練習(跪煞)	
7	連續單腳滑行	
8	連續減冰	
9	snake	
10	快速snake	
11	snake	
12	攀藤	
13	攀藤	
14	攀藤	

申請人簽名： 廖智傑 日期：112年 08 月 02 日

【附件二】課程計劃表(上學期9/25-12/30)

上學期次數 (已扣不上課日)	星期一*12次	星期二*13次	星期三*14次	星期四*14次	星期五*13次
-------------------	---------	---------	---------	---------	---------

社團名稱：直排輪進階班社團

堂次	預計授課內容	備註
1	連續前交叉	
2	連續後交叉	
3	雙腳快速S型	
4	單腳滑行	
5	單腳S型	
6	煞車練習(跪煞)	
7	連續單腳滑行	
8	連續減冰	
9	snake	
10	快速snake	
11	snake	
12	攀藤	
13	攀藤	
14	攀藤	